

Beste ouder,

De komende weken neemt je kind deel aan een stage van TC Rессchebeke. Via dit document geven we je alle nuttige informatie. Heb je toch nog een vraag kan je steeds terecht via het mailadres jeugd@tc-resschebeke.be.

Kledij & uitrusting

Het spreekt een beetje voor zich, maar we geven je toch graag volgende checklist:

- Sportieve kledij.
- Pull of fleece (kijk zeker naar de weersverwachting).
- Er wordt niet in de regel gespeeld, maar een dun regenjasje kan op bepaalde dagen handig zijn.
- Een extra paar sportschoenen: we adviseren dit aangezien sommige activiteiten kunnen doorgaan op het voetbalterrein achter de club. Dit gras kan nog nat/vochtig zijn.
- Tennisracket, indien je kind dit niet heeft, kan een racket van de club gebruikt worden.

Eten en drinken

- Je kind brengt zelf zijn of haar lunch mee. Liefst in een herbruikbare verpakking (brooddoos, ...), we denken ook een beetje aan het milieu.
- We voorzien gratis water om te drinken. Als je kind graag een ander drankje heeft, kan je dat zeker meegeven van thuis uit. Uiteraard kan er ook een drankje gekocht worden op de club (zie ook item Club House).
- Wanneer het heel warm is voorzien we zelf extra en fris water, we laten dit dan weten.
- Heeft je kind nood aan een koekje of iets dergelijks in de voormiddag, geef je dit zeker ook mee. Voor de namiddag hoef je niets mee te geven, zie hiervoor het item Gezonde snack.

Gezonde snack

Een zakje lekkere chips of een koek: het moet zeker kunnen! Maar het is ook belangrijk om (tijdens het sporten) gezond en evenwichtig te eten. TC Rессchebeke ondersteunt dit actief door elke namiddag een gezonde snack aan te bieden. Gratis en voor niets een lekker stuk fruit, fruitsla, ... Hou hiermee zeker rekening bij het maken van de lunch.

Club House

Het Club House is niet open tijdens de stage, maar uiteraard kunnen de kids alle frisdranken en snacks in het aanbod aankopen via speciale drankbonnen en snackbonnen.

We voorzien bewust aparte bonnen voor drankjes en snacks. Zo kan je zelf bepalen hoeveel je kind 'snoept' of iets drinkt. De bonnen zijn aan te kopen op de club en we adviseren je om deze voor de hele week aan te kopen op de eerste ochtend van de stageweek. Zo kan je zelf per dag de bonnen aan je kind geven. Heb je op het einde van week bonnen over? Geen enkel probleem, we betalen de volledige waarde op het einde van de week gewoon terug.

Medische fiche

Via deze [link](#) vind je de noodzakelijke medische fiche. Dit is belangrijk om allergieën te melden, noodzakelijke medicatie, ... Vul deze zo snel mogelijk in en bezorg ze ten laatste 10 dagen voor de stage via mail aan ons terug (jeugd@tc-resschebeke.be).

Fiscale fiche

Via de website van Tennis Vlaanderen kan je op het dashboard van je kind de fiscale fiche voor kinderen tot 12 jaar terugvinden. Deze worden beschikbaar gesteld van zodra we je betaling ontvangen en geregistreerd hebben. Dit gebeurt ten laatste in de week voor de stage.

Veel speelplezier voor de kids en een prettige vakantie!

Sportieve groeten

TC Resschebeke